

PRO JOB

La componente psicologica

Alessandra Gorini, Gabriella Pravettoni

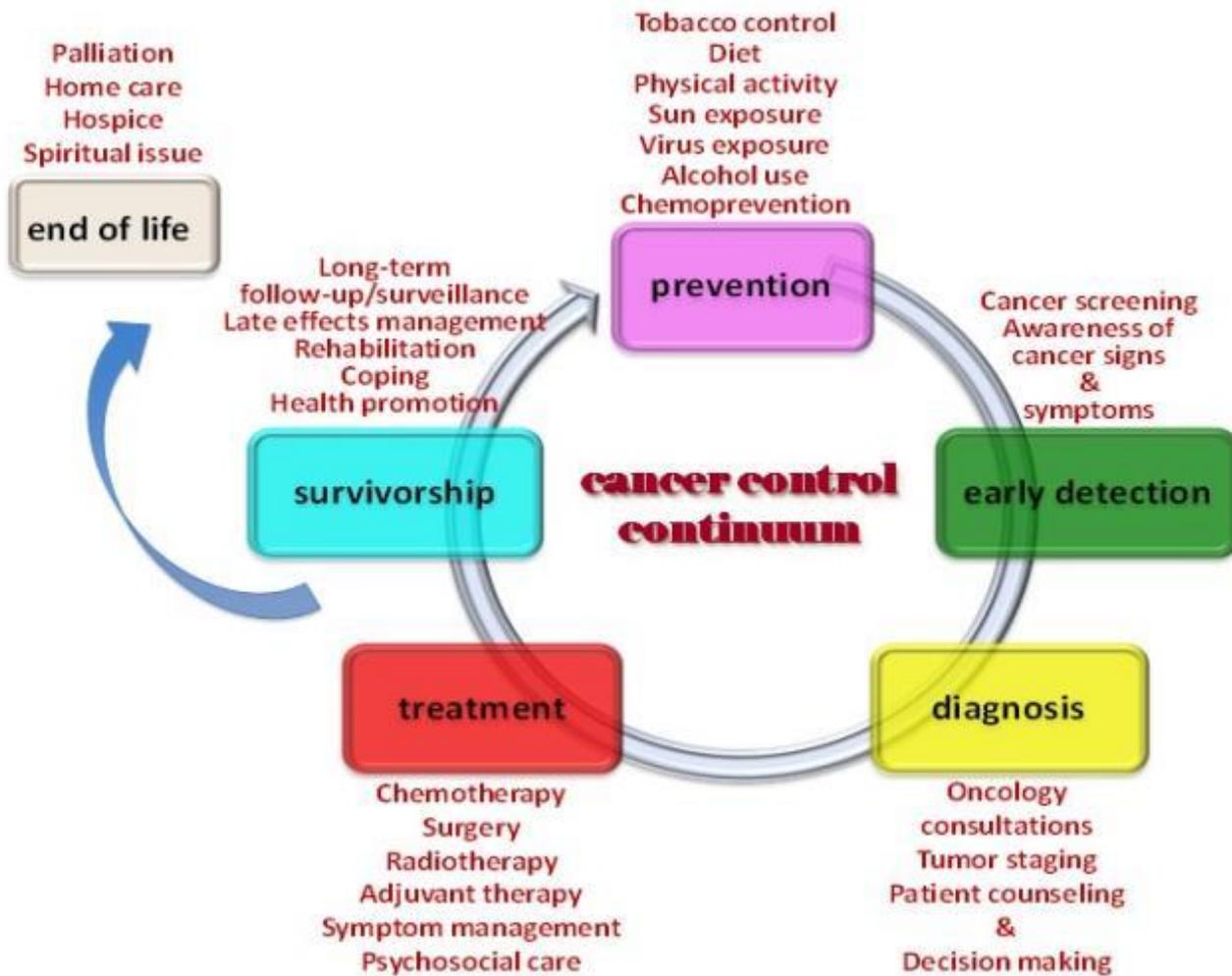
Università degli Studi di Milano

Istituto Europeo di Oncologia

QUANTO SI PUO' VIVERE
DOPO LA DIAGNOSI?

COME ASSICURARE UNA
BUONA QUALITA' DI VITA
DOPO LA DIAGNOSI?

CANCER CONTROL CONTINUUM



Sensazione di
normalità

Sensazione di
recupero dalla
malattia

Recupero della
socialità

Recupero della
propria identità



Recupero del
senso di
responsabilità

- **DENARO**

- *“She’s the reason that I wanted my business to be successful. I’m not that concerned about my son but I want to make sure that there’s money for her as she gets older for things like education. I have put that on myself. I really assumed that as my responsibility.”*

- **IDENTITA’ PERSONALE**

- *“Work has always been a big part of who I am...I need the work because of who I am.”*

- **SENSO DI NORMALITA’ e RESILIENZA**

- *“To get back into that work force, I wanted to do something. I wanted life to be the way it was before”*

- **SUPPORTO SOCIALE**

- *“I realized maybe about a month and a half ago that one of my friends was still making the full pot, expecting me to come in at anytime...he was making the coffee just in case I came in. How nice is that?”*

DATO OGGETTIVO

- Coloro che ricominciano a lavorare sono produttivi esattamente quanto i colleghi

FANTASIE E TIMORI

- Che si tratti del lavoro precedente o di uno nuovo, i colleghi sono spesso convinti che il survivor non sia più in grado di mantenere un buon livello lavorativo

Generalmente
il paziente
intraprende il
percorso di
reinserimento
lavorativo DA
SOLO

Motivazioni

Difficoltà

Barriere

Cosa sapere?

- Conoscenza dei propri diritti
- Reinserimento graduale e al momento giusto
- Flessibilità lavorativa
- Interazione e comunicazione con i colleghi

PRO JOB

- Corretto reinserimento lavorativo
- Buon livello di motivazione
- Clima organizzativo positivo

PER EVITARE

- Maladattamento
- Stress lavoro-correlato
- Contenziosi

- **HELP LINE TELEFONICA:** sostegno psicologico, counselling, orientamento alla cura
- **FORMAZIONE E CONSULENZA** per creare un'azienda "cancer-friendly"
- **PRODUZIONE MATERIALE INFORMATIVO** per i pazienti
- **CREAZIONE OSSERVATORIO LOMBARDO**

L'OSSERVATORIO LOMBARDO

- Progetto di ricerca-intervento
- Raccolta dati in ambito aziendale (questionari su reti intranet: performance, benessere lavorativo, stress lavoro-correlato)
- Creazione di una banca dati costantemente aggiornata
- MONITORAGGIO ANDAMENTO DEL FENOMENO
- EVIDENZA DI BISOGNI E NECESSITA' DELLE AZIENDE E DEI LAVORATORI
- AZIONI DI SUPPORTO IN TEMPO REALE E PROMOZIONE DI POLICIES

In conclusione, dal punto di vista psicologico, la realizzazione di Pro Job mira a...

- Monitoraggio dei fattori bio-psico-sociali che caratterizzano il reinserimento lavorativo
- Sviluppo di interventi personalizzati
- Miglioramento dell'interazione datore di lavoro-impiegato
- Miglioramento della qualità di vita e riduzione dello stress