

www.adapt.it - formazione@adapt.it

Curriculum vitae di **Riccardo Stefano**



Aree di specializzazione

RELAZIONI INDUSTRIALI
WELFARE AZIENDALE
GESTIONE DELLE RISORSE UMANE
DIRITTO DEL LAVORO

Formazione

Laurea magistrale in Risorse Umane, Scienze del Lavoro e Innovazione (LM/SC-GIUR) presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma conseguita il 3/11/2025 con votazione 110/110 e Lode. Tesi in Politiche della Retribuzione e Welfare dal titolo: "La retribuzione variabile e l'evoluzione del welfare aziendale: profili giuridici, fiscali e tendenze attuali".

Laurea triennale in Consulenza del Lavoro e Gestione delle Risorse Umane (L-16) presso l'Università degli Studi di Torino conseguita il 21/04/2023 con una tesi in Scienza delle Finanze dal titolo: "Uso del contante ed economia sommersa".

Diploma di maturità alberghiero presso l'I.P.S.E.O.A. Federico di Svevia di Termoli (CB) conseguito nel 2018.

Esperienze professionali e di lavoro

Novembre 2025 – ad ora: **ADAPT Junior Fellow.**

Giugno 2021 – Settembre 2025: **Mirò Wine & Spirit (Vasto), Barman.**

Giugno 2024 – Settembre 2024: **Baja Village (Vasto), Barman.**

Febbraio 2016 – Settembre 2019: **Beach Bar (Vasto), Barman.**

Competenze professionali

Competenze in ambito di diritto del lavoro: grazie ai vari corsi in materia di diritto del lavoro frequentati sia in triennale che in magistrale, ho potuto coltivare un interesse verso tematiche fondamentali nella materia, tra le quali: le relazioni industriali, la contrattazione collettiva, il welfare aziendale e la previdenza sociale.

Competenze in gestione delle risorse umane: grazie al percorso universitario, sia triennale che magistrale, ho potuto approfondire in maniera costante e precisa l'ambito della gestione delle risorse umane, sviluppando progetti (lavori di gruppo, ricerche, case study) e studiandone sia gli aspetti sociologici sia quelli psicologici.

Competenze linguistiche

Lingua italiana:
madrelingua.

Lingua inglese:
* Buona conoscenza dell'inglese scritto e parlato.
* Corso di inglese, tenuto dalla Redford Center, da dicembre 2025 – ad ora.

Competenze informatiche

Pacchetto Office: ottima conoscenza
Social network: ottima conoscenza
Web browser: ottima conoscenza
Software di analisi dati: conoscenze di base

Competenze personali e relazionali

Curioso, autoriflessivo, empatico, volenteroso, di mentalità aperta e incline al confronto. Eccellenti capacità di lavorare in team e in autonomia, sviluppate grazie all'esperienza nella pallacanestro a livello agonistico.
Ottima attitudine al problem solving e spiccate doti comunicative.

Interessi extraprofessionali

Sport in generale, con particolare riferimento a basket, sci alpino, ciclismo e pallavolo. Forte interesse per la cucina e il mondo dei cocktail, settori in cui ho maturato esperienza per molti anni. Ho anche partecipato a concorsi nazionali, raggiungendo il terzo posto nella finale italiana del campionato Maestri dell'espresso (organizzato da Illy).

Informazioni personali

E-mail: riccardo.stef99@gmail.com
LinkedIn: Riccardo Stefano
Data di nascita: 18/09/1999
Luogo di nascita: Vasto (ch)
Cittadinanza: Italiana
Luogo di domicilio: Roma
Patente: A, B, automunito