

# **Bienestar en el Trabajo y Calidad de Vida en el Trabajo: relaciones con nuevas formas de trabajo e implicaciones futuras**

**Presentado por: Miguel Abreu Araújo**

# Bienestar en el Trabajo y Calidad de Vida en el Trabajo: relaciones con nuevas formas de trabajo e implicaciones futuras

➤ **CVT** esencial para:

El **desempeño y productividad**, por vía del aumento de la motivación (Chiavenato, 2004; Pereira & Bernhardt, 2004).

**Bienestar Psicológico** de los individuos de una misma organización (Buono, 1992).

➤ **Bienestar** se divide en:

**Bienestar Psicológico (BEP)** – El Eudemonismo, experiencias y mecanismos de pensamiento, crecimiento psicológico y significado de vida individual (Blanco & Diaz, 2005; Keyes, Shmotkin, & Ryff, 2002; Lent, 2004)

**Bienestar Subjetivo (BES)** – Perspectiva hedónica, sentimientos y sensaciones agradables, equilibrio entre afectos positivos y negativos (Idem).

# Bienestar en el Trabajo y Calidad de Vida en el Trabajo: relaciones con nuevas formas de trabajo e implicaciones futuras

## Estudio de Araújo (2011)

- Muestra de 64 trabajadores del sector del turismo con edades comprendidas entre los 20 y 65 años ( $M=34.59$ ,  $DP=9.24$ ). Fueron utilizados para recolección de datos el inventario del bienestar afectivo en el trabajo (JAWS) de Warr (1990), el Inventario de CVT (Rafael & Lima, 2008c) y un informe de datos personales.

## Principales Resultados:

- **CVT** está correlacionada con todas las dimensiones (excepto Condiciones de trabajo).
- **CVT** está correlacionada positivamente con el **BET** ( $r=.452$ ,  $p<.01$ ), calculado a partir del bienestar afectivo.
- Las dimensiones de la **CVT**, de acuerdo con la aceptación del modelo ajustado ( $F=4.554$ ,  $p<.01$ ), explican el 32.4% ( $r=.324$ ) de la varianza del **BET**.
- La única y más importante variable predictora del **BET**, de entre las dimensiones de la **CVT** es el **Equilibrio Trabajo-familia**.

# Bienestar en el Trabajo y Calidad de Vida en el Trabajo: relaciones con nuevas formas de trabajo e implicaciones futuras

Tabela 1 1

*Correlações de Pearson entre Qualidade de Vida no Trabalho e Bem-Estar no Trabalho e respectivas dimensões*

Qualidade de Vida no Trabalho	Bem-Estar no Trabalho
Características do Emprego, Formação e Desenvolvimento de Competências Pessoais e Profissionais	,279*
Promoção na Carreira	,340**
Relações Sociais e Justiça no trabalho	,338**
Equilíbrio Trabalho e Família	,540**
Trabalho e Lazer	,350*
Condições de Trabalho	,023(n.s)
Qualidade de Vida no Trabalho	,452**

N=64; \*p<.05, \*\*p<.01, n.s.- não significativo (p>=.05)

Fonte: Araújo (2011), p. 21

# Bienestar en el Trabajo y Calidad de Vida en el Trabajo: relaciones con nuevas formas de trabajo e implicaciones futuras

Portugal	España
<p>Artículo 165.º del CT: la prestación laboral, con subordinación jurídica, cuyo desempeño no tiene lugar habitualmente en la empresa y se procesa a través del recurso a las tecnologías de la información y de la comunicación.</p>	<p>Trabajo que se realiza en el domicilio del trabajador o en lugar libremente elegido por este, lo cual no exige la presencia física del trabajador en el centro de trabajo de la empresa, correspondiendo al trabajo a distancia. (cfr. N°1 del Artículo 13 del ET).</p>

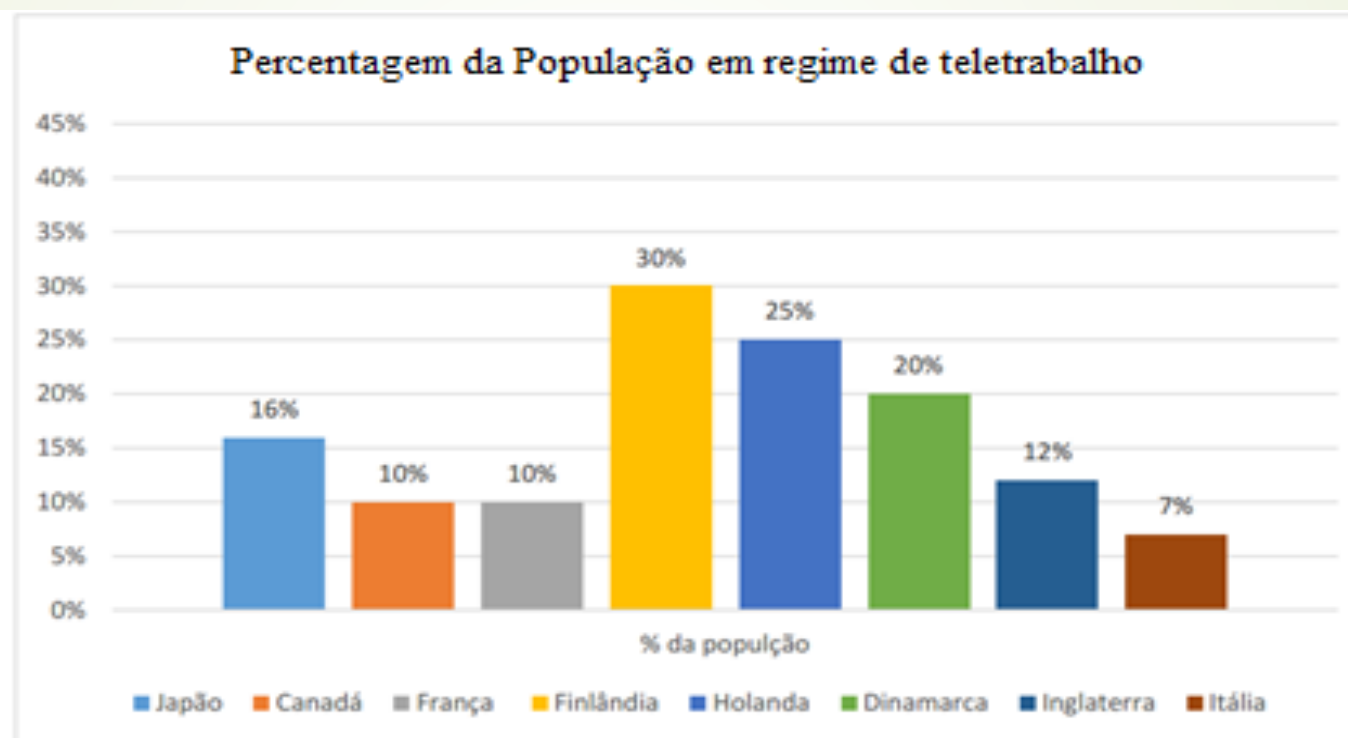


# Bienestar en el Trabajo y Calidad de Vida en el Trabajo: relaciones con nuevas formas de trabajo e implicaciones futuras

## Sustrato Común al régimen jurídico de los 2 Países:

- Forma escrita: régimen contractual del teletrabajador
- Igualdad de Derechos con los trabajadores en general (formación, promoción en la Carrera, seguridad y salud en el trabajo).
- Derecho a pertenecer a una estructura colectiva de representación
- Pasible de incrementar el tiempo destinado a la familia (condicionado al perfil del teletrabajador)

# Bienestar en el Trabajo y Calidad de Vida en el Trabajo: relaciones con nuevas formas de trabajo e implicaciones futuras



**Figura 1** - Percentagem da população em regime de teletrabalho  
Fonte: Goulart (2009)



# Bienestar en el Trabajo y Calidad de Vida en el Trabajo: relaciones con nuevas formas de trabajo e implicaciones futuras

## Ventajas del Trabajo a Tiempo Parcial:

- Jornada laboral inferior a tiempo completo (menos de 8 horas diarias)
- Aumento de la productividad en varios países de la UE (28) , con mayor porcentaje de trabajo a tiempo parcial
- Más tiempo disponible para conciliar con la vida familiar





# Bienestar en el Trabajo y Calidad de Vida en el Trabajo: relaciones con nuevas formas de trabajo e implicaciones futuras

## Equilibrio Familia-Trabajo

- Aumento de productividad y retención de los colaboradores, mejorando incluso su calidad de vida, en la medida en que suprimen o disminuyen efectos negativos como el *stress* y la excesiva carga horaria de la jornada a tiempo completo (Lewis, 2001; Wise & Bond, 2003), umentan el bienestar.